

スタートコーチ無償化について

～次の100年に向けた安全で安心なラグビー環境づくり～

普及育成委員会コーチング部門



JAPAN RUGBY

公益財団法人日本ラグビーフットボール協会 普及育成部門

みんなでラグビー

本日の説明内容

1. JRFUコーチ資格制度について
2. スタートコーチの内容
3. 無償化の経緯
4. 無償化の概要
5. 今後の皆様へのお願い

1.JRFUコーチ資格制度について

1.JRFUコーチ資格制度について

JRFUコーチング部門の活動理念

競技人口拡大への寄与

安全で正しいラグビーを楽しく指導できるコーチを増やす

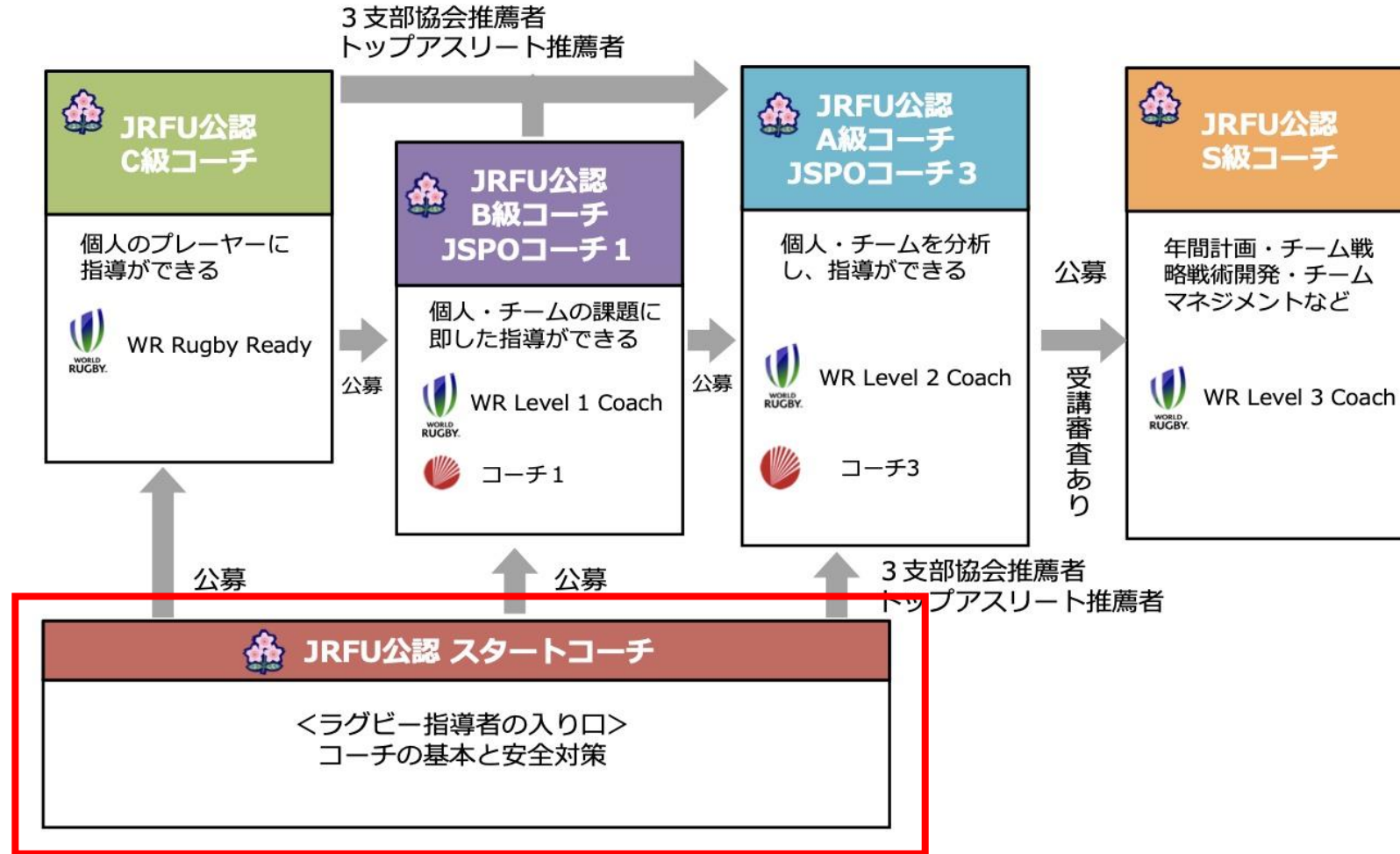
国際競技力の向上への寄与

プレイヤーの能力を最大化する指導ができるコーチを増やす

社会の変革者となる人材の育成

コアバリューを通じた人材育成ができるコーチを増やす

1.JRFUコーチ資格制度について



JSCO : 日本スポーツ協会 WR:World Rugby

© 2019 JRFU Coaching Committee

1.JRFUコーチ資格制度について

JRFU有資格者コーチ数について

コーチ数合計

	2026年3月
目標	13,000人
実数	13,666人

競技者に対するコーチの人数

	2026年3月
目標	10人
実数	6.5人

資格別コーチ数

資格区分	2026年3月
スタートコーチ	8,313
C級コーチ	2,499
B級コーチ	1,274
A級コーチ	1,499
S級コーチ	129

新規資格取得者人数（2025/3/31～2026/3/31）

オンラインスタートコーチ
取得者数：2,016人
目標：1,500人/年

C級コーチ
開催回数：52回（目標40回）
取得者数：621人
目標：900人/年

女性C級コーチ
開催回数：2回
取得者数：21人

B級コーチ（2025年度受講者）
開催回数：6回
取得者数：131人

A級コーチ（2025年度受講者）
開催回数：5回
取得者数：143人

S級コーチ
開催回数：1回
取得者数：6人

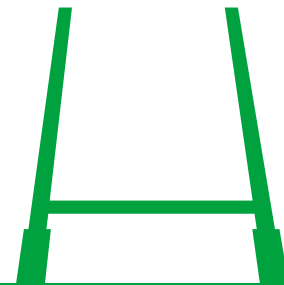
資格更新者人数

オンラインスタートコーチ
更新者：274人

コーチカンファレンス
更新者：261人

JSPO
更新者：40人程度

2.スタートコーチの内容



オンライン スタートコーチの内容について

対象者 ラグビーのコーチを志す方 ※保護者、プレーヤー
受講方法：オンライン ※コーチネットから進めます。

講座内容（120分）

1.ラグビーコーチング概論（50分）

- ①JRFUの指導者養成の活動理念について
- ②ラグビーの理解（ラグビー憲章/攻防の原則の理解）
- ③コーチングの基本
- ④長期育成計画
- ⑤コーチングアプローチ
- ⑥コーチングスタイル
- ⑦コーチングプロセス
- ⑧ステークホルダーコード

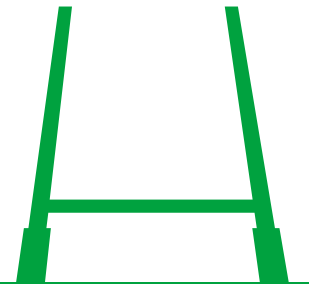
2.JRFUの安全対策とインテグリティについて（40分）

- ①安全対策への取り組み
- ②脳振盪・頸椎損傷
- ③安全管理プロセス
- ④安全対策へのお願い
- ⑤ラグビー憲章、コンプライアンス事案
- ⑥コンプライアンスアンケート、日本協会の取り組み

3.ストレンクス&コンディショニングについて（30分）

- ①長期選手育成
 - ②体力要素トレーニングの原理原則
 - ③ウォームアップとクールダウン
- 資格付与条件について
【資格付与条件】 満18歳以上の方
 - 修了条件について
【修了条件】 確認テストの得点率100%

3.無償化の経緯



無償化の経緯

JRFU100周年 次の100年に向けて「安全で安心なラグビー環境づくり」

その実現には すべてのコーチが正しい知識を学び、より良い指導を行う

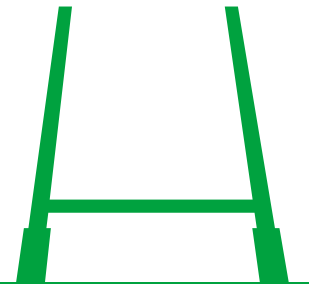
目標①：現場に関わるコーチの「無資格ゼロ」へ

現状
指導に携わるが資格未取得の方も存在

目標②：保護者のラグビーの理解度を上げる

- ・安全性の理解
- ・コアバリューの理解
- ・プレーヤーセンタードの理解

4.無償化の概要



受講料 2,200円



無料

期待する効果

受講者増加



知識を持つコーチ/保護者が増加

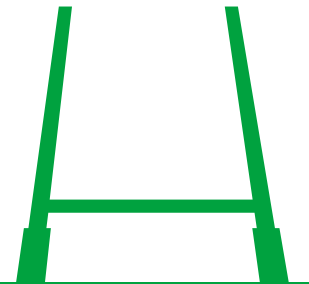


安全で安心な環境



ラグビーの発展

5. 今後の皆様へのお願い



広報・周知（地域協会の皆さまへご協力をお願い）

1. 地域協会ホームページへの掲載

掲載場所：トップページ、指導者養成関連ページ

リンク先：<https://www.jrfucoach.com/online-brushup1/>



※コーチネットバナー



※スタートコーチ無償化バナー

2. チーム代表者への周知

地域協会の皆さまからも、各チーム代表者様を通じて所属コーチの方々へ資格保有の重要性をお伝えいただき、取得を促していただければ幸いです。

3. チラシデータ版の活用

主催事業（大会や講習会）等でご活用ください。

※データはGoogleドライブにて共有させていただきます。

4. 各地域での取得の促し

主催事業（大会や講習会）にて取得の促しのご協力をお願いいたします。

ラグビースタートコーチ資格取得しよう

プレー経験がなくてもOK!
女性の資格者も増えます!
オンラインで取得!
始まりはスタートコーチから!

ラグビーコーチの入口として必要なJRFUの安全対策に関する知識及びコーチとしての基本を習得します。

- 講座内容 (120分)
 - 1. ラグビーコーチング概論 (60分)
 - 2. JRFUの安全対策とインテグリティについて (30分)
 - 3. ストレNGTH&S&Cコンディショニングについて (30分)
- 受講資格 18歳以上の方 (※18歳未満の方の受講も可能ですが、資格は付与されません)
- 受講期間 4年間
- 更新方法 オンラインコーチングファンデメンタルスタートコーチの再受講/その他
- 受講料 2,200円 (税込)
- 支払い方法 VISA/Master/Diners/Amex/JCB またはキャリア決済 (docomoのみ)

お申込み コーチネット(スタートコーチ)のWEBページ
<https://www.jrfucoach.com/online-brushup/>

お問合せ 日本ラグビーフットボール協会普及育成委員会コーチング部門
<https://www.jrfucoach.com/>

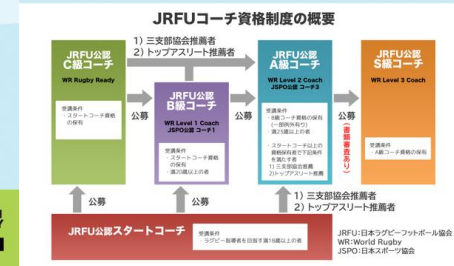
※チラシデータ

こんな方にオススメ

- 子どもがラグビースクールに通っている部活やスクールで指導してるけど、まだJRFUの資格を持ってない
- 現役時代の経験だけを元に指導している
- 将来、上位資格も取得したい
- 最先端のコーチングを学んでみたい
- ラグビーのコーチになりたい

参加者の声

- オンラインのため、時間を問わず受講でも受講できることが非常に便利だと思います。
- スタートコーチが、これほど簡単に取れることを知らなかったため、今回初めて受講できて良かったです。まだ学びたいと思えます。
- ラグビーの知識をもう少し、今は、スタートコーチより上のコーチに挑戦したいと思えます。
- 日報を読んでスタートアップでできる具体的なことは、とても有益でした。
- 子供がチームに入り、コーチの手伝いをお願いしましたが、理念に関する事項や選手の育成アプローチなどの内容はこれまで別のスポーツに関わっていた私としては非常にためになるもので、過去の経験が活かされた感になりました。
- ラグビーを引退してかなりの期間が経ち、再び保護者としてラグビーに関わることになりました。プレイヤーの時に気づかなかったのですが、保護者として、これまで多くの知識やスキルが活かせることになりました。プレイヤーの時にこれまでの意識としてラグビーの発展のために、今回小さな一歩を踏み出しました。このような学びの機会を設けて頂きありがとうございます。次は練習から早速参加します。



バナー掲載例 (JRFU公式HP引用)



チケット購入のご案内 >

JRFU 公式出版物 オンラインサービス
JRFU サービスステーション

15人制男子日本代表 男子セブンズ日本代表 女子セブンズ日本代表 15人制女子日本代表 JAPAN XV U23 U20 高校 U17 アカデミー

ニュース 大会・試合情報 ラグビーを知る・楽しむ・支える ラグビーワールドカップ2019™日本大会レポート JAPAN RUGBY アニュアルレポート

JAPAN RUGBY DIGITAL MUSEUM 日本ラグビーデジタルミュージアム	日本ラグビーデジタルミュージアム 日本ラグビーの知財庫	JAPAN RUGBY 中期戦略計画2025-2028	中期戦略計画 2025-2028	ラグビー憲章 ラグビーの5つのコアバリュー	ラグビー憲章 ラグビーの5つのコアバリュー
--	--------------------------------	--------------------------------	------------------	--------------------------	--------------------------

JRFUについて	SNS公式アカウント
JRFUについて	facebook(JRFU) 
情報公開	facebook(日本代表) 
協会関連リンク	facebook(Impact Beyond 2019) 
スポンサー	X(JRFU) 
寄付・サポート	X(JRFU) English 
公式出版物のご案内	X(みんなでラグビー) 
メディア・報道の方へ	Youtube(JRFU) 



FAQ よくあるご質問はこちら	CONTACT US お問い合わせはこちら
登録管理システム Rugby Family	インテグリティ 相談窓口 暴力・ハラスメントなどのコンプライアンス違反の通報
ラグビーが、世界一身近にある国へ JRFU基金	SCRUM JAPAN PROGRAM JRFU
ラグビー重症外傷への最先端医療推進支援基金 RMED基金	

JRFU100周年を契機にスタートコーチを無償化

**現場に立つコーチの無資格ゼロを目指す
保護者のラグビーの理解度を上げる**

次の100年に向けた安全で安心なラグビー環境づくり

どうぞご協力の程、よろしくお願いいたします